



SIVILFORSVARET

Kurskatalog beredskapskurs ved Sivilforsvarets beredskaps- og kompetansesentra



**Oppland Sivilforsvarsdistrikt
Rogaland sivilforsvarsdistrikt
Sør-Trøndelag sivilforsvarsdistrikt**



Samvirke på skadestedet (SPS)

Kurs i samvirke på skadested (SPS) er utarbeidet i samarbeid mellom Justis- og politidepartementet, Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap og samarbeidende beredskapsetater.

Hovedmål

Målet med kurset er å dyktiggjøre deltakerne, som har ansvar i funksjoner som fagleder eller annen operativ lederfunksjon, i situasjoner som krever koordinering og samhandling.

Målgruppe

Kurset er ment for personer som innehar lederoppgaver i de etater/organisasjoner som deltar ved større ulykker.

Forutsetninger

Det forutsettes at deltakerne har inngående kjennskap til egen etats organisasjon, operative rutiner og muligheter/begrensninger i redningssammenheng. Videre forutsettes det at de har grunnleggende kunnskap om redningstjenestens organisering og funksjon.

Gjennomføring

150 - 200 deltakere vil hvert år gjennomføre kurset Samvirke på Skadested på sivilforsvarets tre distrikter med opplæringsansvar. Hvert distrikt tar inn 24 deltakere til kursene to til tre ganger i året. De seks samvirkende etatene/organisasjonene har hver tilsagn om fire deltakere på hvert kurs.

Kursets teoretiske del gjennomføres av innleide lærerkrefter. Den praktiske del og øvelsene tilrettelegges av distriktets egne instruktører. I øvelsene deltar samvirkende organer på et realistisk skadested.

Kursene gjennomføres også med fylkesvise geografiske begrensninger slik at kursdeltagerne får muligheten til å treffe, bli kjent med og øve sammen med innsatspersonell fra andre beredskapsetater som de kan møte i innsats senere.

Administrativt

På grunn av øvelsene som inngår i kurset, må deltakerne selv sørge for hensiktsmessig bekledning/uniform.

Deltakerne bor på enkeltrom og forpleies på distriktene med opplæringsansvar.

Deltakeravgift kr. 5.000 - 6.000 pr. person avhengig av distrikt. Deltakere fra FORF ingen deltakeravgift.

Deltakere som blir opptatt blir tilskrevet fortløpende.



Kurs i psykisk og sosial omsorg (POSOM)

Kurs i psykisk og sosial omsorg ved ulykker m.m. Krisehjelp til personer som er blitt rammet av en ulykke er stadig etterspurt. Kurset er utviklet i samarbeid mellom Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap og Kontoret for krisepsykiatri (UiO)

Hensikt/mål

Å sette kursdeltagerne i stand til å yte støtte både til skaderammede og deres pårørende, både i akuttfasen og med tanke på senskader. I tillegg vil det bli lagt vekt på det krisepsykiatriske planverket for håndtering av ulykker og andre kritiske hendelser i den enkelte kommunen.

Målgrupper

Kurset er utviklet for kommunalt og statlig personell innen sosialomsorg, helse, skole, kirke, politi, brannvesen og frivillige humanitære organisasjoner.

Kursinnhold

- *Krisepsykiatri - bakgrunn*
- *Psykiske reaksjoner hos voksne og barn.*
- *Organisering av psykososial støttetjeneste*
- *Redningstjenesten*
- *Medias rolle*
- *Hjemmeoppgave*
- *Praktisk øving*

Det blir lagt stor vekt på egenaktivitet. Gruppeoppgaver, hjemmeoppgaver og praktiske øvelser er en viktig del av kurset.

Varighet

Fem dager, oppdelt i to perioder på tre og to dager med en mellomperiode på sju uker. I mellom perioden jobbes det med en hjemmeoppgave.

Grunnkurs for Industrivernpersonell

Kurset er utviklet i samarbeid med NSO. Etter gjennomført grunnopplæring skal deltagerne ha tilegnet seg kunnskaper og ferdigheter, slik at de aktivt kan delta i det forebyggende arbeidet på bedriften, og ivareta sine beredskapsoppgaver ved brann, ulykker og akutt sykdom.

Kursinnhold

- *Industrivern*
- *Forebyggende arbeid*
- *Brannvern*
- *Førstehjelp*
- *Øvelse - avslutning*

Varighet

Risikoklasse 1 - 3: 24 timer



Grunnopplæring for røykdykkertjenesten

Et kurs utviklet i samarbeid med NSO. Opplæringen skal gi deltagerne forutsetninger for videre øving ved egen bedrift. Videre skal de utføre redning og slokkearbeid i røyk og varme, på egen hånd, og sammen med kommunalt brannvesen.

Deltakerforutsetning

Deltageren skal ha gjennomført 24 timers grunnkurs NSO. Videre skal de være fysisk og psykisk skikket til denne tjenesten, i henhold til forskrifter og Veileder for røykdykking. Eleven skal ha satt seg inn i tilsendt hefte 12- Røykdykking.

Kursinnhold

Teoretisk

- Åndedretts/arbeidsfysiologi
- Krav til beskyttelse
- Pressluftsapparatets oppbygning og virkemåte
- Kontroll, vedlikehold og klargjøring av utstyret
- Røykdykkerteknikk -taktikk
- Slokketeknikk
- Sikkerhetsbestemmelser

Praktisk

- Funksjonsprøving av utstyr
- Hurtigkontroll
- Arbeidsfordeling
- Utføre slokking etter gitte beskrivelser
- Varme og røyktilvenning
- Gjennomføre systematiske søk
- Evakuering av person
- Kontakt mellom dykkere og sikring av retrett
- Øve innsatstaktikk
- Rengjøre og vedlikeholde utstyret
- Kontroll av utstyret etter innsats

Varighet

24 timer

Frammøtetidspunkt

Kursstart dag innen kl 0800. Eventuelt kvelden før hvis dette er hensiktsmessig. Vi ser helst at distriktet da varsles om dette forhånd.

Medbringes av eleven:

- Legeærklæring, ikke eldre enn ett år.
- Faghefte 12: Røykdykking
- "Rent" tøy (joggedress) som skifte iforbindelse med måltider.
- Eventuelt røykdykkerutstyr/bekledning fra egen bedrift.

Andre forhold

Husk å innta mye drikke de to-tre siste dagene før fremmøte.



Kurs i brannsikring ved utførelse av varme arbeider

1. januar 2001 trådte nye sikkerhetsforskrifter fra forsikringsselskapene i kraft. I disse er det sertifiseringskrav for de som utfører varme arbeider på steder som ikke er tilrettelagt for slikt arbeid. Sivilforsvaret har i samarbeid med Gjensidige NOR Forsikring utviklet et åtte timers kurs med avsluttende prøve. Ved bestått prøve utsteder Norsk brannvernforening et personlig sertifikat, med gyldighet i fem år.

Kurssted

Sivilforsvarsdistriktene Oppland, Rogaland og Sør-Trøndelag arrangerer kurs. De har instruktører som er godkjente av Norsk brannvernforening.

Kursets mål

Å bevisstgjøre deltakerne i forhold til faremomenter i forbindelse med varme arbeider og å sette deltakerne i stand til å iverksette hensiktsmessige tiltak for å begrense skadene ved et eventuelt uhell.

Kursinnhold

- *Ansvar, lover og forskrifter*
- *Brannterori og -risiko*
- *Brannforebyggende tiltak*
- *Sikkerhetsregler*
- *Praktiske øvelser og demonstrasjoner*
- *Avsluttende prøve*

Varighet

8 timer

Målgruppe

Alle som utfører varme arbeider på tilfeldig arbeidsplass. Med varme arbeider menes installasjons-, monterings-, reparasjons- og vedlikeholdsarbeider, hvor det benyttes åpen ild, oppvarming, sveise-, skjære-, lodde- og slipeutstyr.

Kursavgift

Kr 1.500,- inkluderer Håndbok i brannsikring ved utførelse av varme arbeider, sertifikat fra Norsk Brannvern Forening og varm lunsj.

Mer informasjon?

Nærmere opplysninger får du ved å kontakte sivilforsvarsdistriktene Oppland, Rogaland eller Sør-Trøndelag.



Repetisjonskurs i røykdykking

Mål med kurset er å videreutvikle deltakernes kunnskaper og erfaringer innen røykdykking under kontrollerte og sikre former.

Målgruppe

Røykdykkere i industrivern som har gjennomført grunnutdanning i røykdykking.

Kursinnhold

- *Repetisjon av røykdykkerutstyr*
- *Vedlikehold*
- *Begrensninger*
- *Bruk*
- *Repetisjon av taktikk*
- *Søksteknikker*
- *Kommunikasjon*
- *Sikkerhetsregler*
- *Repetisjon av slokketeknikk*
- *Utvendig og innvendig brann*
- *Branngasser*
- *Slokkemidler*
- *Riktig bruk av strålerør*
- *Ventilasjon*
- *Øvelser*
- *Søk*
- *Kald dykk*
- *Varm dykk*
- *Kombinerte øvelser*

Varighet

Én dag.

Frammøtetidspunkt

Kursstart innen klokken 08.00. Eventuelt kvelden før hvis dette er hensiktsmessig, vi ser da helst at distriktet varsles om dette på forhånd.

Medbringes av eleven:

- *Legeærklæring, ikke eldre enn ett år.*
- *"Rent" tøy (joggedress) som skifte i forbindelse med måltider.*
- *Eventuelt røykdykkerutstyr/bekledning fra egen bedrift.*

Andre forhold

Husk å innta mye drikke de to-tre siste dagene før fremmøte.



Kurs i forsterket brannvern

Etter gjennomgått kurs skal deltagerne selvstendig kunne gjøre riktig bruk av bedriftens håndsløkkeutstyr, og som gruppe kunne yte organisert innsats med sløkkeutstyr som bedriften disponerer.

Deltakerforutsetninger

Deltageren skal ha gjennomført 24 timers grunnopplæring for NSO.

Kursinnhold

- Kommunalt brannvesen
- Tungt sløkkeutstyr
- Vannføring og trykktap
- Slangeutlegg
- Motorsprøyter
- Faste sløkkeinnstallasjoner
- Arbeid på brannstedet
- Øvelse - avslutning

Varighet

12 timer

Frammøtetidspunkt

Kursstartdag innen kl 1000. Eventuelt kvelden før hvis dette er hensiktsmessig, men vi ser helst at dette varsles på forhånd.

Kurs i forsterket førstehjelp.

Etter gjennomgått kurs skal deltagerne selvstendig kunne iverksette førstehjelp ved skader og akutt sykdom. Videre skal de som gruppe kunne yte organisert innsats ved ulykker med flere skader.

Deltakerforutsetninger

Deltageren skal ha gjennomført 24 timers grunnopplæring for NSO.

Kursinnhold

- Brann og etseskader
- Sårskader
- Bruddskader
- Forgiftning
- Arbeid på skadested
- Samleplass for skadde
- Skadesortering/prioritering
- Krisereaksjon/mental førstehjelp
- Øvelse - avslutning

Varighet

12 timer

Frammøtetidspunkt

Kursstartdag innen kl 1000. Eventuelt kvelden før hvis dette er hensiktsmessig, vi ser helst at distriktet varsles om dette på forhånd.



Kurs for ordens- og sikringspersonell i industrivernpliktige bedrifter - KOSI

Hensikten og målet med dette kurset er å gi orden og sikring nødvendig teoretisk og praktisk opplæring slik at de kan utføre aktuelle orden og sikringsoppdrag i egen bedrift.

Kursinnhold

- Kort orientering om industrivernet
- Generelt om tjenesten
- Trafikkregulering/avsperring
- Vakthold og sikring
- Evakuering og søk

Varighet

16 timer

Frammøtetidspunkt

Kursstartdag innen kl 0800. Eventuelt kvelden før hvis dette er hensiktsmessig, vi ser helst at distriktet varsles om dette på forhånd.

Sivilforsvarets beredskaps- og kompetansesentra:

Oppland sivilforsvarsdistrikt

Postadresse: Starum, 2850 Lena. Telefon 61 14 10 00. Telefaks: 61 14 10 10.

oppland.sfd@dsb.no - www.sivilforsvaret.no/oppland

Rogaland sivilforsvarsdistrikt

Postadresse: Vagleleiren, 4323 Sandnes. Telefon 51 68 20 00. Telefaks: 51 62 58 14

rogaland.sfd@dsb.no - www.sivilforsvaret.no/rogaland

Sør-Trøndelag sivilforsvarsdistrikt

Postadresse: Smistadkrysset, 7026 Trondheim. Telefon: 72 56 50 00. Telefaks: 72 56 50 99.

st.sfd@dsb.no - www.sivilforsvaret.no/sortrondelag
